

Liste contrôle pour elle

Documents

- Passeport valide (le cas échéant avec visa)
- Aspect financier: argent liquide, carte de crédit, carte EC, Traveller Chèques
- Billet d'avion / billet de train
- Horaire de vol ou de train
- Attestation d'assurance internationale, numéro d'urgence
- Permis de conduire international / traduction
- Autres papiers d'identité: permis de plongée PADI, carte internationale d'étudiant, carte d'auberge de jeunesse, etc.
- Photocopie du passeport et du billet d'avion (à garder séparément de l'original)
- _____
- _____
- _____

Vêtements

- Linge de corps, soutien-gorge
- Chaussettes, collants
- T-shirts
- Pantalons
- Shorts
- Chemises
- Jupe, robe
- Pullover
- Tenue de sport
- Vêtement de pluie
- Chaussures
- Chaussures de sport
- Tongues
- Bikini, maillot de bains
- Chemise de nuit
- Couvre-chef
- Veste supplémentaire (en fonction de la destination)
- Foulard ou châle (en fonction de la destination)
- Gants (en fonction de la destination)
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Nécessaire pour le corps

- Nécessaire
- Cosmétiques
- Tampons, garnitures de slips
- Brosse à dents, dentifrice et fil dentaire
- Peigne, brosse
- Ciseaux à ongles, lime à ongles
- Cotons tige
- Déodorant, parfum
- Savon ou gel douche
- Shampoing
- Body Lotion
- Crème pour le visage et les mains
- Crème solaire
- Baume pour les lèvres
- Préservatifs
- _____

Autres objets

- Pharmacie de voyage
- Spray anti-moustiques (en fonction de la destination)
- Réveil
- Montre
- Appareil photo y compris tous les accessoires comme pellicules ou puce et chargeur de batteries
- Matériel pour écrire
- Dictionnaires et manuels d'études
- Lecture et guide de voyage
- Couteau de poche (ne pas emporter dans les bagages à mains)
- Petit sac à dos ou sac
- Mouchoirs
- Lampe de poche
- Lunettes de soleil
- Drap de bains
- Adaptateur (en fonction du pays)
- Clés de valise ou code
- Porteurs de lunettes: lunettes, lunettes de rechange dans un étui rigide, ordonnance pour lunettes, lentilles de contact, étui et liquide de nettoyage
- Petits cadeaux pour la famille d'accueil
- _____